

- pagina 5 - Week van Gebed: 'Doe goed, zoek recht'
- pagina 6 - Boeiende Moldavië-avond met mooie opbrengst
- pagina 8 - 'Wie ben ik als ik niets doe en heb?'

Kerk in Zoetermeer

Uitgave van de Protestantse Gemeente Zoetermeer

7e jaargang | nummer 1 | januari 2023

Stil in mij

Heeft je geloof stilte nodig om dichterbij God te komen? Ja. Maar wat is dat: stilte?

Echte stilte is meer dan even zwijgen, meer ook dan afwezigheid van onrust en lawaai. Je moet jezelf leegmaken: *vacare*, in het Latijn – even vakantie nemen van alles en iedereen, ook van je eigen gedachten. Echte stilte is dus lege stilte, die ruimte maakt voor iets buiten jou. Die stilte vraagt oefening, je moet er in groeien. Het vergt uithoudingsvermogen. Je moet de tijd nemen – en krijgen – om stil te zijn.

Open staan

Wees dus bereid om ruimte te maken en open te staan voor wat, voor Wie naar je toe komt. Wie stil wil zijn bij God zoekt immers naar contact, naar verbinding met God. Die verbinding kan zelfs leiden tot het streven om één te worden met het goddelijke, een streven dat veel godsdiensten kennen. Mystiek gaat verder en dieper dan stil zijn bij God, maar kan ook beginnen met die ontmoeting in de stilte.

Overal

Vele bekenden en onbekenden gingen ons hierin voor. Sla er de Bijbel maar op na! In de nachtelijke stilte droomt Jakob zijn droom in Bethel, maar worstelt hij later ook met de Heer bij Pniël. In de immense leegte van de woestijn ontmoet Elia God: niet in een razende storm maar in het suizen van de stilte. In de stilte ervaart Job de ware troost van zijn zwijgende vrienden. Stil zijn kan dus overal: eenzaam in de nacht of in de natuur, maar ook samen met anderen kun je in stilte Gods nabijheid zoeken. De stilte geeft rust, maar ook ruimte voor strijd en klagen.



Groene kathedraal bij Hazerswoude

Foto: Leonie Vreeswijk-Feith (www.photosbyleonie.nl)

Stil worden

Stil zijn voor God

Zodra ik het thema van dit nummer van *Kerk in Zoetermeer* hoorde, had ik direct het lied 'Stil mijn ziel wees stil' in mijn hoofd. Een gedeeltelijk citaat:

*Stil mijn ziel wees stil
en wees niet bang voor de
onzekerheid van morgen
God omgeeft je steeds
Hij is erbij
in je beproevingen en zorgen*

*God U bent mij God
en ik vertrouw op U
en zal niet wankelen
Vrededorst vernieuw
een vaste geest binnen in mij
die rust in U alleen*

*God U bent mij God
Ik rust in U alleen*

Stil zijn voor God, rust vinden bij Hem, je geborgen weten. We leven in een drukke maatschappij waarin dagen soms voorbij vliegen zonder een moment van rust te (kunnen) nemen. Zeker als je een drukke baan hebt, een gezin met jonge kinderen hebt, veel vrijwilligerswerk doet of je voor een ander zorgt, dan zijn de dagen vaak snel gevuld. Om die reden is het fijn en goed om heel bewust stil te staan en stil te zijn.

Stil zijn voor God kan op vele manieren. Ik geef u een inkijkje in de wijze waarop ik dat zelf doe. De belangrijkste manier voor mij om stil te zijn voor God klinkt direct tegengesteld: stil zijn voor God door vanuit het hart te zingen of naar muziek te luisteren. Hierdoor ervaar ik verstilling, rust en diepe verbondenheid met Hem. Een andere wijze voor mij om stil te zijn voor God is een wandeling maken in de natuur en tijdens het wandelen open te staan voor Hem en al het moois dat Hij geschapen heeft. Als laatste probeer ik met regelmaat bewust een moment in de dag te plannen voor stille tijd. Naast een stukje te lezen in de Bijbel of in een christelijk boek luister ik ook graag naar een bijbelse podcast of een overdenking.

Bij stille tijd is het soms wel een uitdaging om stil te blijven en alles goed te laten bezinken. De innerlijk onrust om redelijk snel weer over te gaan tot de orde van de dag verstoort dan die stilte en rust. Op zo'n moment zing ik in mezelf: 'Stil mijn ziel wees stil en wees niet bang voor de onzekerheid van morgen' en 'Ik rust in U alleen'.

Laten we stil zijn voor God en rust vinden bij Hem.

• Joke Westerhof

• Helma Nieuwstad

LEZERSVRAAG

En u?
Hoe word je stil voor God?

Mail voor 18 januari naar lezers@kerkinzoetermeer.nl of bel de eindredactie (079) 3 522 519

Ik ontdekte dat ik minder en minder te zeggen had, tot ik uiteindelijk stil werd en begon te luisteren. En in de stilte hoorde ik de stem van God.

Geschenk

Jezus trok zich geregeld terug om in stilte bij zijn Vader te zijn. In navolging van Hem komen we in de geschiedenis van de Kerk de gelovigen tegen die voor zichzelf en hun medebroeders of -zusters in de stilte een weg zochten om

God te vinden. Hun zoektocht naar God kan ons nog inspireren. Met bijvoorbeeld deze bovenstaande woorden van schrijver en filosoof Sören Kierkegaard. En met hen allen kunnen we ons spiegelen aan die weergaloze woorden van Psalm 131:2:

*Nee, ik ben stil geworden,
ik heb mijn ziel tot rust gebracht.
Als een kind op de arm
van mijn moeder,
als een kind is mijn ziel in mij.*

Op schoot bij God – wat valt er nog meer te wensen? Zo geeft de stilte je even, voor kortere of langere tijd, oog en oor voor wat op je toekomst, voor wat je toevalt als geschenk uit de handen van God.

Hospice - Elim
MOERKAPELLE

Scan de QR-code om een kijkje te nemen in het hospice.



Wilt u meer weten over een verblijf of vrijwilligerswerk in het hospice?
079 820 0881 www.hospice-elim.nl

Hospice Elim in Moerkapelle is een bijna-thuis-huis voor mensen in de laatste levensfase.

PHOTO'S
by *Leonie*

info@photosbyleonie.nl
06-526 300 48

www.photosbyleonie.nl

Schoonheidssalon *Azora*
natuurlijke schoonheid

Schoonheidssalon *Azora*

- Schoonheidsbehandelingen
- Duo behandelingen
- Aangesloten bij ANBOS en Provoet
- (Diabetisch) pedicure
- Shellac CND
- Microneedling
- Diverse specialisaties

Balthasarschans 9
2728 EP Zoetermeer
079 341 43 05
info@salonazora.nl
www.salonazora.nl

VACATURE ALERT

Knr. Kinderopvang *Ijgenweis*

BEN JIJ DE PM'ER DIE WIJ ZOEKEN?
KDV / BSO / PO

Vind jij het leuk om kinderen te zien ontwikkelen en draag je hier graag aan bij?

Stuur je CV + motivatie naar info@kovijgenweis.nl

<https://www.kovijgenweis.nl/contact/vacatures.html>

ichthus boekhandel
bijbels boeken muziek

Dorpsstraat 74
2712 AM Zoetermeer
079-3162081

ICHTUSBOEKHANDEL.NL

Gebroeders Hurman
een vertrouwde naam voor al uw bouw wensen

Bouwbedrijf | Gebroeders **Huurman**

100 jaar vakmanschap en deskundigheid in nieuwbouw, verbouw, onderhoud en renovatie.

www.gebrhurman.nl

PATERNOTTE UITVAARTZORG

"Als u afscheid moet nemen, dan wilt u dat natuurlijk zo goed mogelijk doen".

079 - 303 22 03
24 uur per dag bereikbaar

Koraalrood 153, 2718 SB Zoetermeer
www.paternotteuitvaart.nl
info@paternotteuitvaart.nl

De Goede Herder



klassieke concerten en zaalverhuur

HERBERG OUDE KERK ZOETERMEER

Dorpsstraat 59, 2712 AD Zoetermeer
E info@herbergoudekerk.nl M 06 8351 0287

WWW.HERBERGOUDEKERK.NL

**ZEKER VAN VAKWERK
ZEKER VAN DORP**

Van Dorp – uw technisch dienstverlener

Van Dorp is specialist in technisch beheer van bestaand vastgoed. Wij nemen u het hele proces uit handen en denken met u mee hoe u uw pand optimaal kunt inzetten en verduurzamen.

Als familiebedrijf hebben wij betrokken medewerkers met passie voor techniek. Met vakkennis en persoonlijke aandacht realiseert Van Dorp duurzame oplossingen. U bent verzekerd van een gezonde leef- en werkomgeving. Dankzij onze landelijke overkoepeling en regionale aanwezigheid zijn wij altijd dichtbij. Neem contact met ons op via (079) 368 76 87 voor vrijblijvend advies.

vandorp.eu

VAN DORP
VOOR MORGEN

Kleinschalige onderneming met persoonlijke zorg en aandacht

24 uur per dag bereikbaar

Ongeacht uw verzekering

D van Dongen
Uitvaartzorg met karakter

Bel na overlijden
079 - 343 43 03
wij zijn 24 uur per dag bereikbaar!

Van Dongen
UitvaartZorg & UitvaartCentrum

Bredewater 20a, 2715 CA Zoetermeer
079 - 343 43 03 • www.vduz.nl

MONDIAL MOUVERS
Verhuisbedrijf Henneken

Professionele verhuizers van huis uit.

- Particuliere verhuizingen
- Kantoor- en bedrijfsverhuizingen
- Nationale- en internationale verhuizingen • Verhuishwinkel
- Verwarmde en beveiligde inboedel-/archiefofslag

Goudstraat 51
2718 RD Zoetermeer
Telefoon: +31 (0)79-361 13 68

E-mail: info@henneken.nl
Internet: www.henneken.nl

ZORG VERHUIZER
2013

ERKENDE VERHUIZERS

Zoekt u iemand die uw administratie kan doen, maar kunt u deze niet in dienst nemen?

Hebt u iets te veel financiële administratie omhanden?

Vindt u uw administratie eigenlijk vervelend en tijdrovend werk?

Van der Kruk Consultancy
DÉ OPLOSSING VOOR UW ADMINISTRATIE

Ing. Nettie van der Kruk
T (06) 371 55 371
E contact@vanderkrukconsultancy.nl
I www.vanderkrukconsultancy.nl

Met betrokkenheid en respect wordt alles tot in detail geregeld

Teeuw

UITVAARTVERZORGING

Hoekeindseweg 61
Bleiswijk

www.teeuwuitvaartverzorging.nl

Dag en nacht bereikbaar

079 - 342 60 70

Redactie.AMG

JOURNALISTIEK BUREAU

A.M. van der Giessen-van Velzen

(079) 3 522 519
Redactie.AMG@online.nl

KIJK



VAN DE REDACTIE

Komma,

Niet als ik een dagje wil ademhalen, na Kerst en al die mooie liederen van uitzien naar en wachten op, over hemels licht in een donkere wereld, Gods genade en beloften die vervuld worden, besteedt Ton den Boon in de taalcolumn van dagblad *Trouw* (28 december 2022) aandacht aan het zetten van een komma.

Een hele kunst, die ik vrijwel dagelijks beoefen in mijn werk als journalistiek opgeleid eindredacteur. En steeds opnieuw aarzel ik over de plaats die een komma in een zin, in een regel, in een tekst mag krijgen.

'Met komma's geef je aan waar de lezer een pauze moet 'lezen'. Plaats dus een komma als er bij het voorlezen – hardop of 'in je hoofd' – een duidelijke pauze hoorbaar is', zegt onzetaal.nl, dé vraagbaak voor taalweetjes. 'Ook de toonhoogte waarmee je de zin uitspreekt, verandert dan vaak een beetje. Hoe langer de zin is, hoe meer behoefte je lezers hebben aan een rustpunt in de zin (en dus aan een komma).'

Ik houd niet van jachten, maar wel van doorgaan. Niet van haasten, wel van bezig zijn. Een pas op de plaats is tot daar aan toe, maar wat langer wachten al snel vervelend. Hoewel, als je je begint te vervelen is daar die komma: gelegenheid om de gedachten lekker even te laten gaan. Strijken kan voor mij bijvoorbeeld een flinke komma zijn. Niet om het hoofd leeg te maken, eerder om te 'broeden'. Je handen zijn bezig, je ogen geconcentreerd, in hart en brein gebeurt van alles. Is het strijken gedaan, dan weet ik vaak ook hoe iets verder moet.

'Een komma is een pauzeteken en 'een komma in ons jachtige bestaan zetten' kun je interpreteren als 'een moment van rust of bezinning nemen', schrijft Den Boon verder.

Zo'n komma, ja, die wil ik (soms) wel.

• Marieke (A.M.) van der Giessen-van Velzen
HOOFD/EINDREDACTEUR



THEMA

Stil worden kun je leren

CHRISTELIJKE MEDITATIE • 'Stil worden kun je leren' was de titel van de infobijeenkomsten dit najaar over christelijke meditatie. Er was veel belangstelling voor. Mensen verlangen naar rust in hun hoofd. Ze zijn benieuwd of dit iets voor ze is. Ze hopen iets van God op te merken. Wat betekent christelijke meditatie?

Leren luisteren

Voor mezelf ben ik met christelijke meditatie begonnen, omdat ik steeds minder inspiratie vond in het analyseren van bijbelgedeeltes en beredeneren van het geloof. Alsof al dat denken tussen God en mij in kwam te staan. Ik zocht naar een andere manier om te luisteren naar de Bijbel en de stem van God daarin. Zo kwam ik in aanraking met christelijke meditatie.

Volgende bijeenkomsten:
16 januari en 20 februari
09.30-10.30 uur in De Oase
19.30-20.30 uur in De Regenboog
T 06 3863 6292 (ook whatsapp)
E evanderwolfkox@gmail.com

Meditatietechnieken zijn op zich niet specifiek christelijk. Christelijk is het besef dat je niet zomaar stil bent, maar stil bent voor God, in zijn aanwezigheid. En christelijk is de inhoud, als je je mediterend verdiept in een bijbeltekst of gebed. Christelijke meditatie is leren luisteren. Naar God, maar ook naar wat er echt leeft in je eigen hart. Vaak overstemmen we onszelf, durven we niet te luisteren, vooral niet naar dat wat pijn doet of waar je kwaad over bent. Maar het is er wel. Ik geloof dat dingen pas kunnen veranderen als je ze eerst onder ogen ziet. Luisteren dus ...

Werk en bid

Wat voor mij begon als een persoonlijke zoektocht, werd al snel een instrument om in te zetten

in mijn werk. Jezus zocht in alle drukte een berg op om te bidden. Wij hebben in de kerk ook zo'n berg nodig om ons niet te verliezen in onze activiteiten en om niet moedeloos te worden van wat er fout zit in onze wereld.

Wij hebben in de kerk ook zo'n berg nodig

Christelijke meditatie is zo'n berg. Een plek om op adem te komen bij de Bron. Je hoeft niets te regelen of te doen. Je komt er om te 'zijn' voor Gods aangezicht. Om weer even te beseffen waar het op aan komt. Om hoop levend te houden. En dat in grote vrijheid. Ik zeg niet hoe het moet. Ik reik je iets aan, een bijbelwoord, een

gebed. En daarmee ga jij in stilte je eigen weg. We zijn samen voor God, intens verbonden, zonder woorden. Je hoeft niets te zeggen. Maar er is wel ruimte om iets te delen als jij dat wilt.

Nuchter

Niet iedereen houdt van christelijke meditatie en stilte. 'Laat mij maar wat dóen!' En misschien is 'Stil worden kun je leren' wel al te optimistisch gezegd. Soms denk ik zelf ook: 'Stil worden, ik leer het nooit!' En toch ben ik gehecht geraakt aan die momenten waarop ik alleen of samen met anderen stil mag worden voor God.

• ds. Els van der Wolf-Kox
ZOETERMEER-ZUID (DE REGENBOOG)

Gaan als de Emmaüsgangers

IN STILTE LOPEN • Bij een Emmaüswandeling gaan mensen twee aan twee wandelen. Zoals de twee leerlingen van Jezus op weg waren naar Emmaüs, toen een derde persoon zich bij hen voegde, met hen opliep en het gesprek kleur gaf. Later herkenden zij in Hem hun opgestane Heer.

'Stilte' is een kernbegrip binnen bezinningscentrum De Pelgrim. We gebruiken 'stilte' in bijna alle activiteiten. De stilte zorgt dat je ruimte maakt voor de ontmoeting met de A'nder. Je kunt in de stilte met hem in

gesprek zijn en hem ontvangen. Zo ook bij de Emmaüswandelingen die we lopen. Je gaat twee aan twee op weg, met een korte tekst of een gerichte vraag, en loopt twintig minuten in stilte. Na die twintig minuten gaat de wandeling gewoon verder, maar wordt de stilte doorbroken. Eerst mag de een vertellen waaraan hij of zij heeft gedacht en kan de ander vragen ter verduidelijking stellen. Daarna worden de rollen omgedraaid. Eerst zullen ook de Emmaüsgangers wellicht

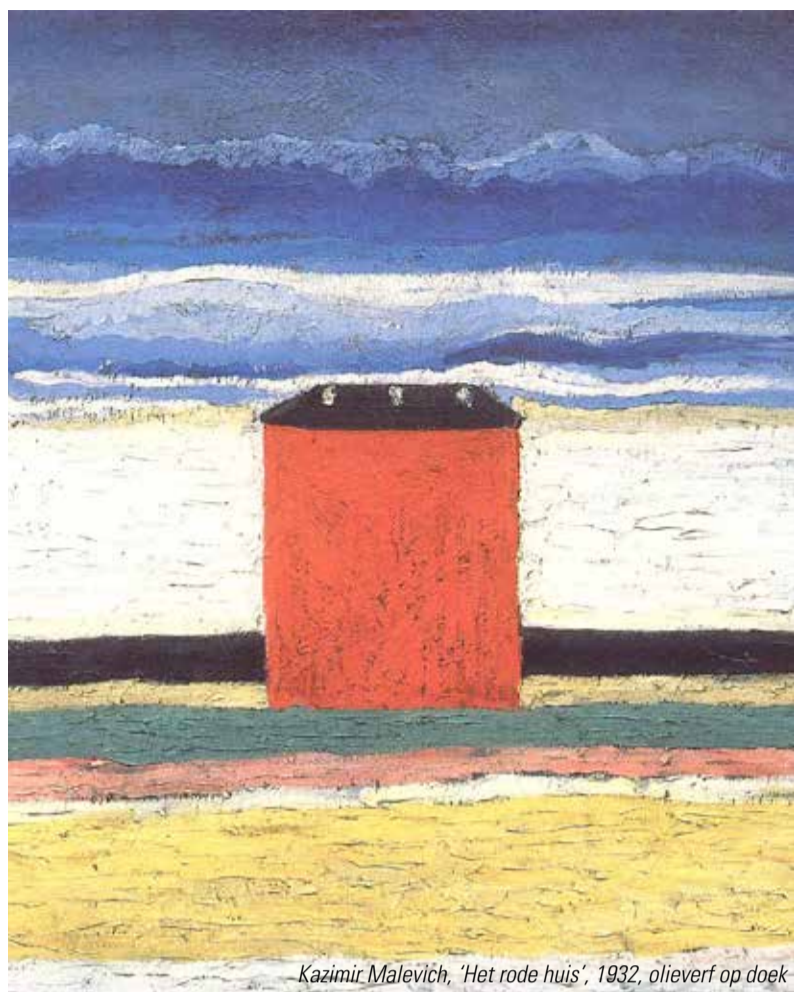
stil zijn geweest om het gebeuren van de laatste dagen te overdenken. Na enige tijd delen ze met elkaar hun ervaring en raken ze met elkaar druk in gesprek. Door de stilte hebben ze echter ook de weg vrij gemaakt om de Heer aanwezig te laten zijn. Je loopt niet in duo's, maar Hij loopt altijd mee, omdat we hem in de stilte mogen ontmoeten en ontvangen.

• Gerda Griffioen
PIONIER DE PELGRIM

Elke vrijdag om 10.30 uur vanaf De Balijhoeve, Kurkhout 100 in Rokkeveen
W depelgrimzoetermeer.nl
W protestantsekerk.nl/idee/emmauswandeling



'Emmaüsgangers' (Lucas 24), Groene kathedraal bij Hazerswoude Foto: Leonie Vreeswijk-Feith



Kazimir Malevich, 'Het rode huis', 1932, olieverf op doek

BEELDMEDITATIE

Het rode huis

THEMA

COLUMN

'Het gebeurt in de stilte.' Dat motto hadden Marga Schipper en ik een paar seizoenen gekozen voor onze meditatiegroep. In elke bijeenkomst vertrouwden we ons toe aan de stilte. Zoals je je kunt toevertrouwen aan een besneeuwd landschap: het licht, de stilte, er is iets dat je roept om erin te gaan. Of zoals je kunt staan aan de rand van de zee: het heen-en-weer van de golven, de hemelkoepel erboven, je wordt erin opgenomen.

Dat brengt mij bij 'Het rode huis', een schilderij van Kazimir Malevich.

Er is stilte om me heen. Ik sta op de prachtige aardekleuren; ik hoor het geruis van de zee. Ik kijk naar de horizon. Is daar het land aan de overkant? Hoor ik een stem die mij groet uit de verte?

Eerst is het huis vreemd voor me. Ik zie de achterkant, ik kan er niet in, het huis lijkt dicht. Hoe ziet de voorkant eruit, vraag ik me af, een deur, ramen? Een liedregel schiet me te binnen: 'deur die naar stilte openstaat'.

Nu begrijp ik ook wat de gesloten achterkant van het rode huis voor mij betekent. Als ik iets van deze stilte wil ervaren, dan is het fijn als ik me in mijn huis een tijdje kan terugtrekken van de mensen en dingen van alledag. Dan wil ik mijn hart openstellen voor wat er naar me toe komt uit de stilte.

Het licht, een Aanwezigheid, de warmte van de Liefde, een glimlach, een verlangen, leegte, gemis, troost. Ik luister, ik laat me raken en voeden. De stilte wordt een bron.

• Joke den Hertog

Stilte herontdekken

Anselm Grün geeft het heel mooi aan in één van zijn boeken: 'Alleen als wij steeds opnieuw ruimte maken in onszelf voor de stilte, kunnen we de rijkdom van ons leven ervaren.' Hoe kun je in jezelf de stilte bereiken en rust vinden in je ziel?

Vanaf mijn studietijd probeer ik die stilte jaarlijks in mijzelf te herontdekken. Ik ga daarvoor ieder jaar een week naar de abdij Koningshoeven in Berkel-Enschot, bij de trappisten. Om aan mezelf te werken. Ik zal een poging doen dat uit te leggen.

In 1968 ging ik in Leiden studeren. In een tentamenperiode kon ik geen rust en stilte vinden om te studeren. Ik ging toen naar de abdij Koningshoeven. Daar kwam ik voor het eerst in contact met volledige stilte. Ik zat met nog twee mensen alleen in het gastenhuis. In die tijd werd in de abdij niet of nauwelijks gesproken. Er was, behalve de koorzang in de gebedsdiensten, geen muziek. Het was er echt helemaal stil. Die week zorgde voor een omslag in mijn doen en laten. De stilte heeft me overdonderd. Stilte heeft iets puurs in zich, iets ongerepts. Daar kom je dan achter.

De stilte heeft me overdonderd

Wat gebeurde er in die stilte? Eigenlijk is dat heel eenvoudig uit te leggen en toch ook weer niet. Ik kreeg contact met mezelf. Ik ontdekte in mezelf dingen die ik niet kende. Delen van mezelf die niet alleen gebonden zijn aan dit leven. Dat deel in mij dat ik ten diepste ben: mijn ziel. Mijn geloof. Er ging een nieuwe wereld voor mij open. Ik ging alles anders ervaren en op een andere manier waarnemen. Horen, zien en voelen veranderen. Vergelijk het met een vijver waar je een steen in gooit: het oppervlak komt in beweging, wordt troebel, rust en stilte verdwijnen. Pas als alles tot rust is gekomen kun je tot op de bodem kijken. Het water wordt kristalhelder. Kortom: ik leerde in mijn ziel te kijken. Ik heb daar geleerd wat mediteren voor mij betekent. Want meditatie en stilte zijn intens met elkaar verbonden. Meditatie is bewust de stilte ingaan. En te komen tot Hem. Het heeft mij gevormd tot wie ik ten diepste ben: een gelovig, actief mens.

Vanaf die tijd, sinds 1968, ben ik vaak naar Koningshoeven geweest. Om weer bewust de stilte te ervaren. Om mezelf weer in de ziel te kunnen kijken. Om mezelf weer energie te geven. En ik kom er nog steeds!

• Hans van der Bilt

WEEK VAN GEBED

'Doe goed, zoek recht'

De Week van Gebed voor eenheid van christenen 2023 moedigt kerken aan om goed te doen en recht te zoeken. Bijzondere aandacht is er voor de verdeeldheid die veroorzaakt wordt door het onrecht van ongelijkheid en racisme. De bijbeltekst die centraal staat van 15 t/m 22 januari komt uit Jesaja 1 vers 17: 'Leer goed te doen; zoek het recht, houd tirannen in toom, kom op voor wezen, sta weduwen bij.' Het materiaal voor deze gebedsweek wordt aangereikt door kerken uit de Amerikaanse staat Minnesota.

Leer goed te doen

De eenheid van de christenen zou een teken moeten zijn van de herstelde eenheid van de hele schepping. Maar verdeeldheid onder christenen verzwakt dit teken en versterkt de gebrokenheid. Goed leren doen vereist dat we ervoor open staan om eerlijk naar onszelf te kijken.

De Week van Gebed voor eenheid is het ideale moment voor christenen om te erkennen dat de verdeeldheid in onze kerken niet los kan worden gezien van de verdeeldheid binnen de bredere menselijke familie. Samen bidden voor de eenheid van christenen stelt ons in staat na te denken over wat ons bindt. Het ondersteunt onze inzet om onderdrukking en verdeeldheid tussen mensen aan te pakken.

Zoek het recht

In Jesaja's aanmoediging om het recht te zoeken, klinkt door dat er sprake is van onrechtvaardigheid en onderdrukking in de samenleving van die tijd. Net zoals daarvan nu sprake is. Het zoeken naar recht vraagt

– net als het leren goed te doen – om zelf-reflectie van de kerk. Kerken in grote delen van de wereld dienen te erkennen dat ook zij hebben meegewerkt aan raciaal onrecht. Als christenen moeten wij bereid zijn om systemen van onderdrukking te doorbreken en te pleiten voor gerechtigheid. Christenen zijn geroepen om erop uit te gaan en te luisteren naar de pijn van allen die lijden. Om hun verhaal en hun trauma beter te begrijpen en erop te reageren.

Samen

De gebeden en ontmoetingen in deze week hebben de kracht om ons diep te veranderen – persoonlijk én als groep. Laten we open staan voor Gods aanwezigheid hierbij terwijl we de strijd aangaan voor gerechtigheid in onze samenleving.

Bron: Brochure Raad van Kerken
W raadvankerken.nl

• Hans van der Bilt
WERKGROEP OECUMENISCHE VIERINGEN



Gebedsbijeenkomsten

In de verschillende kerken wordt in de diensten op zondag 15 januari of op de slotzondag 22 januari aandacht besteed aan de Week van Gebed. Door de week zijn er elke dag ook gebedsbijeenkomsten. Toen deze krant naar de drukker ging waren nog niet alle interkerkelijke gebedsmomenten en locaties bekend. Op de website kerkinzoetermeer.nl zal onderstaand overzicht aangevuld worden wanneer er meer bijeenkomsten doorgegeven worden. Ieder is welkom om zich in de kring van gebed de week rond aan te sluiten.

19.30-20.00 uur		
16 januari	Nicolaaskerk	Matthé Vermeulen
17 januari	De Wijngaard	ds. Els van der Wolf-Kox
18 januari	De Oase	Gerda Griffioen
19 januari	De Wijngaard	Hans van der Bilt
20 januari	Nicolaaskerk	Ton Vermeulen

LEZERSREACTIES

Gilde SamenSprak: inspirerend en betekenisvol

In de decemberkrant was de lezersvraag 'Wat doet u voor migranten van nu?' We plaatsen graag deze reactie.

Een migrant kan pas een volwaardig leven in ons land leiden wanneer hij of zij de Nederlandse taal spreekt.

Ik ben coördinator van Gilde SamenSprak. Zo'n 125 vrijwilligers komen, ongeveer twee uur per week voor minimaal een jaar lang, met hun anderstalige bij elkaar om de Nederlandse taal te spreken en te oefenen. Het zijn voornamelijk vluchtelingen, zo ook uit het AZC in Zoetermeer.

Medewerkers van SamenSprak doen intakegesprekken en proberen een zo goed mogelijke match tussen taalbegeleider en anderstalige te maken, opdat ze goede taalmaatjes van elkaar worden. Ze ontmoeten elkaar bijvoorbeeld in het Forum Stadhuis, thuis of al wandelend. Daarnaast organiseren we twee keer per maand het PraatHuis, waar anderstaligen met of zonder taalbegeleiders elkaar op een ongedwongen manier ontmoeten.

De taal en wegwijs maken in Nederland staan centraal. Ik ben nu al zo'n veertien jaar bij Gilde SamenSprak betrokken. Eerst als Taalmaatje, de laatste vier jaar als coördinator. We hebben een team van veertien mensen en zijn dagelijks bezig. Het werk inspireert mij enorm en ik ervaar het als betekenisvol voor mijzelf en alle vrijwilligers.

• Hennie van de Graaf
ZOETERMEER-ZUID

Alle vaste contactgegevens en adressen vindt u op pagina 4 van deze krant.

Bel of mail of kijk op de aangegeven websites voor actuele informatie. De KiZ-agenda op kerkinzoetermeer.nl houdt alles actueel.

Boeiende Moldavië-avond met mooie opbrengst

VERSLAG • Een aantal ZWO-groepen uit de regio Zoetermeer heeft in 2022 besloten om dit seizoen gezamenlijk het werk van de landelijke protestantse organisatie Kerk in Actie in Moldavië te gaan steunen. Daarom hebben zij op 9 november een Moldavië-avond georganiseerd in De Regenboog. Ruim zestig bezoekers woonden deze avond bij.

Zij werden aan het eind van de middag warm welkom geheten met koffie, thee en een zoete verrassing. Aansluitend konden ze genieten van een heerlijke maaltijd met Moldavische gerechten en gerenommeerde Moldavische wijnen. Na de maaltijd was er een korte meditatieve viering waarin ds. Els van der Wolf-Kox, voorgan-

ger in De Regenboog, voorging. Tijdens die viering werd benadrukt hoe belangrijk het is om elkaar bij het verlenen van hulp respectvol en op voet van gelijkwaardigheid te behandelen. De geveer is niet verheven boven de ontvanger. Daarna was het tijd voor de presentatie over de projecten van Kerk in Actie in Moldavië. Eerst

was er een quiz waarmee de bezoekers spelenderwijs hun basiskennis over Moldavië konden vergroten. Moldavië, gelegen tussen Roemenië en Oekraïne, is ongeveer een vijfde kleiner dan Nederland en telt ruim 3,3 miljoen inwoners. Moldavië is het armste land van Europa, waardoor een kwart van de inwoners voor

inkomsten gedwongen is in het buitenland te werken. Veel jongeren en ouderen blijven daardoor alleen achter. Menno Hanse en Iwan Dekker, beiden verbonden aan Kerk in Actie, hielden vervolgens een boeiende lezing over de inhoud, organisatie en achtergronden van de vier Moldavië-projecten. Die projecten zijn erop gericht om de kwetsbare jongeren en ouderen in Moldavië via de plaatselijke kerken ondersteuning te geven. Het was inspirerend om te vernemen hoeveel baat zij bij deze projecten hebben.

Natuurlijk hebben we Menno en Iwan na hun gloedvolle verhaal niet met lege handen naar huis laten gaan. Voor de Moldavië-projecten is op deze avond 905 euro ingezameld. Het was een prachtig resultaat. Een zeer geslaagde avond, waarop de organiserende ZWO-groepen met veel voldoening terugkijken.

• Joost Boogaard
ZWO-PLATFORM ZOETERMEER

W.kerkinactie.protestantsekerk.nl/over-kerk-in-actie/onze-themas/actieland-moldavie/

Advertenties

DE PELGRIM

Verhuisd naar Meerzicht!

De Pelgrim is van locatie Frans Halsstraat 1 en Pelgrimskerk, Eerste Stationsstraat 86, verhuisd naar gebouw De Oase in Meerzicht. Welkom voor ochtendgebed en ontbijt aan het Kerkenbos 8 – en vanaf 8 januari ook voor (bijna) alle overige activiteiten! Kijk op de website voor alle nieuwste informatie.

W depelgrimzoetermeer.nl



Ochtendgebed: elke werkdag 7.30-8.00 uur

Ontbijt: elke werkdag 8.00-8.45 uur

▶ Emmaüswandeling

elke vrijdag 10.30-12.00 uur,
Balijhoeve, Kurkhout 100

▶ Langeafstandswandeling

8 januari, 10.30 uur verzamelen
€ 10 T 06-2497 5092

▶ Pelgrimsviering

8 januari, 9.30-10.30 uur,
De Oase

▶ Taizéviering

22 januari, 19.30 uur, De Wijngaard,
Moeder Teresasingel 100

Meer informatie over deze activiteiten staat in Gaandeweg en op de website.

Workshop schilderend mediteren

Opnieuw proberen we kunst en geloof samen te brengen in een creatieve workshop. We gaan aan de gang aan de hand van het Emmaüsverhaal met het thema 'Samen sterk'. Alles in deze tijd doet je verlangen naar een andere tijd, naar nieuwe dingen en uitdagingen. Verlangen naar dingen waar je weer energie van krijgt. Laten zien wat je met elkaar kunt!

Misschien is deze workshop iets voor jou. Een innerlijke ontdekkingstocht door te luisteren naar je eigen gevoel, een actief bewustwordingsproces. Teksten kunnen je daarbij helpen. Beelden en kleuren brengen soms meer aan het licht dan woorden alleen. Jezelf daarbij te ontdekken door te schilderen en bezig te zijn met je gevoelens en verlangens. De workshop staat onder leiding van Ellen Vermeulen en Hans van der Bilt.

24 januari, 19.30-21.30 uur; locatie De Oase, Kerkenbos 8;
€ 15 (incl. materiaal, bijdrage mag geen beletsel zijn om mee te doen);
informatie en aanmelden E info@depelgrimzoetermeer.nl

INLOOPHUIS ROKKEVEEN

Elke vrijdag in De Regenboog
van 10.00-13.00 uur

Middagpauzediens van 11.30-12.00 uur

Elke vierde vrijdag maaltijd om 12.00 uur
(week voorafgaand opgeven)

middagpauzediens

6 januari
13 januari
20 januari
27 januari
3 februari

voorganger

Petra Vossegat
Matthé Vermeulen
Marga Schipper
Wil Bettenhausen

muzikale begeleiding

Frank van de Beld
Aad Baak
Geert Stauttner
gezamenlijke maaltijd
Jan van Vliet

Nathaliegang 263 T (079) 361 33 65 E wil.bettenhausen@gmail.com

PERRON OOSTERHEEM

Perronmeeting: elke zondag 11.30 uur
Inloop Fitte Fifties: elke maandag 10.00-12.00 uur
Open kerk: elke dinsdag 13.00-16.00 uur
Ontmoetingslunch: elke woensdag 12.00-13.00 uur
Inloop 55+: elke donderdag 16.00-18.00 uur (Palet Welzijn)
Wandelclub 55+: elke vrijdag 10.00-11.00 uur (Enjoy Life)
Inloop Perron 1: elke vrijdag 10.00-12.00 uur (Oosterkerk)



▶ Perronmeetings

Elke zondagmorgen om 11.15 uur in de kerkzaal van de Oosterkerk – zij-ingang. Zie ook de website en pagina 4 van Kerk in Zoetermeer.

▶ Ontmoetingslunches

Normaliter wordt de ontmoetingslunch op woensdag gehouden. In januari vindt er eenmalig een verschuiving plaats van woensdag 11 januari naar vrijdag 13 januari –

opletten dus. De ontmoetingslunches daarna zijn gewoon op woensdag 18 en 25 januari.
12.30 uur; €4; opgeven bij Fred
Cammeraat T 06-2304 4470

▶ Breiclub

Elke twee weken op maandag, ontmoetingsruimte Oosterkerk.
9 en 23 januari, 14.00-16.00 uur; bijdrage thee/koffie € 1;
E tanniejorna@gmail.com

GEBEDSMOMENTEN

▶ Oude Kerk

Elke dinsdag, 19.15-19.45 uur.
consistorie E leenmanf@xs4all.nl

▶ Oosterkerk

Op woensdag, 19.00-19.55 uur.
4 en 18 januari
E rodenburg.jeanneanna@gmail.com

▶ Ichthuskerk

Maandelijks op dinsdagavond 20.00 uur. Bidden voor kerk, Zoetermeer en samenleving.
T 079-341 69 87
E koosje-l@live.nl

▶ Gebed vervolgde christenen

Elke laatste zaterdag, 10.00-10.30 uur op het Dobbe-eiland.
E hanstrapman@planet.nl

OPEN KERK

Open Oosterkerk

Elke di 13.00-16.00 uur.
E p.j.van.daalen@casema.nl

Open Ichthuskerk

Elke wo 10.00-12.00 uur.
E mail@antonvandijken.nl

Open Oude Kerk

Elke vr 14.00-15.30 uur.
E jokevanderkrukkrop@gmail.com



INLOOP DE HERBERG OUDE KERK

Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in De Herberg, Dorpsstraat 59. Welkom!
T 06-2009 2729 E loes.landlust@ziggo.nl W oudekerkgemeente.nl



INLOOP OPEN ICHTHUS

Elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur welkom in de Ichthuskerk, Parkdreef 258.
Jenny van den Berg
T 079-351 22 40
ledere laatste dinsdag inloopmiddag van 14.00-16.00 uur.
Koffie, thee en spellen staan klaar.



ipse de bruggen

OPROEP Vrijwilligers gevraagd voor Cadmiumgeel

Voor de woonvoorziening Cadmiumgeel zijn wij op zoek naar vrijwilligers die iets met onze bewoners kunnen ondernemen. Een wandeling maken, een eindje fietsen, knutselen of een gezelschapsspel doen. Ook zouden wij het fijn vinden als iemand een keer in de week kan helpen bij het koken op de woning. Specifiek voor de woensdagmiddag zoeken wij iemand die (af en toe) met de cliënten heen en weer naar de sportactiviteit in de wijk kan wandelen. Dit is van 14.00 tot 16.00 uur. Onze bewoners hebben een matig verstandelijke beperking.

Spreek dit u aan, neem dan contact op met zorgmedewerker Plony de Groot T 079-361 10 08



Annelies Bouwhuis
PROFESSIONAL ORGANIZER



Business organizer die helpt bij:

Time-management en mailmanagement
Gebruik Microsoft 365
(Outlook, Teams, OneDrive, enz.)
Digitale vaardigheid

06 - 537 574 97

ANNELIESBOUWHUIS.NL

Psalm 65:

'De stilte zingt u toe, o Here'

THEMA

STILTE IN DE LITURGIE • In onze kerkdiensten kunnen we meer bewust met stilte omgaan. Laten we eens beginnen met tijd nemen tussen de verschillende onderdelen van de eredienst. We kunnen ook gewoon stiltemomenten inbouwen. De viering zal er een natuurlijke *flow* door krijgen, bepleit musicus Arie Vooijs.

Een aantal jaren geleden werd de term 24-uurs-economie veel gebruikt. Alle bedrijven (maar voornamelijk de winkels) moesten 7 dagen per week en 24 uur per dag open zijn. Een economie zonder rustmoment. Inmiddels komt hierover steeds meer discussie op gang. Denk aan de verplichte openstelling van de winkels in het Stadshart op de vrijdagse koopavond. Een van de winkeliers verzuchtte in de krant: 'Zeven dagen per week open en dan ook nog een koopavond is te veel van het goede.' Het is niet voor niets dat God een rustdag heeft ingesteld.

Bang voor stilte?

Een ander effect in ons dagelijks leven is het ontbreken van stilte. Er is altijd wel geluid om ons heen. Geraas van verkeer, tv- en radiozenders die continu uitzenden, et cetera. Ook bij het doen van onze dagelijkse boodschappen worden we steeds meer geconfronteerd met 'achtergrondmuziek'. Het lijkt wel alsof we allemaal bang zijn voor stilte. Maar we hebben ook stilte nodig. Het ontbreken van stiltemomenten heeft zelfs een negatief effect op onze (psychische) gezondheid.

Stil gebed

Helaas ontbreken de stiltemomenten vaak ook in onze kerkdiensten. Het blijkt ontzettend moeilijk te zijn om juist in de kerk stil te zijn. Het lijkt wel of we de stilte hebben afgeleerd. Zelfs voor het moment van stil gebed nemen we steeds minder tijd. Het komt steeds vaker voor dat je tijdens het moment van stil gebed niet eens meer het Onze Vader – ooit een hulpmiddel om te bepalen hoe lang een stil gebed minimaal moet duren – kunt bidden.

Tot rust komen

Maar ... stilte kun je leren. Begin eens met een half uur per dag je telefoon op stil te zetten en weg, dus buiten je bereik, te leggen. Ga eens zonder koptelefoon een half uurtje wandelen in de natuur en luister naar de geluiden die je dan hoort. Gewoon een prettige manier om aan vormen van stilte te wennen. Maak het gezellig om je heen. Neem een kop thee of koffie en staar een tijdje voor je uit. Of kijk een half uurtje in de vlam van een kaars. Laat toe dat je gedachten tollen. Na verloop van tijd zullen ze tot rust komen en ga je genieten van de stilte.

God vinden

Ook in onze kerkdiensten kunnen we meer bewust met stilte aan de slag gaan. Laten we eerst eens beginnen met het tijd nemen tussen de verschillende onderdelen van de eredienst. Niet direct gaan spreken als een lied is afgelopen, maar eerst tot tien tellen. En laten we het stil gebed aan het begin van de dienst minimaal dertig seconden, maar liever nog: één minuut laten duren. Ik denk dat we door die rust in de viering zullen ervaren dat de viering een veel natuurlijker *flow* gaat krijgen. Daarnaast kunnen we ook gewoon stiltemomenten inbouwen. Bijvoorbeeld na een schriftlezing of verkondiging. Eerst stilletjes van één minuut. Dan langzaam uitbreiden. Zodat we God kunnen vinden in de stilte.

• Arie Vooijs

Leuke artikelen over stilte:

- tijdschriftpositievepsychologie.nl/nieuws/waarom-stilte-zo-goed-is-voor-je-brein
- happinez.nl/mind-meditatie/waarom-stilte-zo-weldadig-is
- happinez.nl/mind-meditatie/stilte-vinden-amber-hatch



Pieter Jansz Saenredam, 'Interieur van de Sint-Odulphuskerk in Assendelft', 1649, Rijksmuseum Amsterdam

CULTURELE AGENDA

Alle culturele activiteiten met toelichting staan ook op www.kerkinzoetermeer.nl

Lunchpauzeconcerten Oude Kerk

elke woensdag 12.30-13.15 uur

- 4 januari Carla Bos – harp
- 11 januari Panos Gklistis – vleugel
- 18 januari Alejandro Trigo Asensio – viool & Sara Gutiérrez Redondo – vleugel
- 25 januari Ronald de Jong – orgel
- 1 februari Annemieke IJzerman – harp

• Dorpsstraat 59 W herbergoudekerk.nl



Carillonconcerten

12.00-13.00 uur, vanaf toren Oude Kerk

• 7 januari Nieuwjaarsconcert

Johan van Oeveren bespeelt de beiaard en laat werken horen van Strauss en Puccini: walsen en opera-melodieën.

• Dorpsstraat 59 W herbergoudekerk.nl

Na-de-lunchconcert Oosterkerk

elke tweede dinsdag 13.00-13.45 uur

• 10 januari Concert met werken van Mozart en Bach en Williams.

Voor dit concert staan Timo Hagendijk (klarinet) en Johan van Oeveren (piano) garant.

• Oosterheemplein 320 T 06-4803 7180 (Johan van Oeveren)

IN DE REGIO

Nieuwjaarsconcert door André van Vliet



Op vrijdagavond 6 januari bespeelt André van Vliet het fameuze orgel van de Evangelisch-Lutherse Kerk in Den Haag. Het programma bevat bekende en minder bekende werken, speciaal geselecteerd voor het kleurrijke en unieke Bätz-orgel. De deuren van de Lutherse gaan om 19.15 uur open. Het nieuwjaarsconcert begint om 20.00 uur. Welkom!

• 6 januari; € 12,50; Lutherse Burgwal 7, 2512 CB Den Haag
W luthersdenhaag.nl/agenda

'Een Meesterlijk Nieuwjaar'

Nieuwjaarsconcert op orgel door Arjan Breukhoven op zaterdag 7 januari en ook de start van een nieuwe serie in de historische Dorpskerk van Berkel en Rodenrijs. Op het programma meesterwerken van verschillende grote componisten en twee orkestrale toegiften: de wereldberoemde wals van Strauss 'An der schönen blauen Donau' en de 'Radetsky Mars'.



• 7 januari, 20.00 uur; € 10, aan de kerk of via arjanbreukhoven.nl/agenda

Oplossing decemberpuzzel

Het was even puzzelen, vooral op de langere woorden, en de oplossingen die we binnenkregen waren niet allemaal foutloos. Dank voor het meedoen! Dit zijn de vijf boekwinnars: Cobie Meester, G.L.A. van der Does, Marjolein Haars, Loek Schouten, Anja van Dalen

R	I	V	I	E	R	C	A	B	A	R	E	T	D	U	O	
O	E	G	A	L	B	N	A	D	I	G	E	R				
O	O	R	L	O	G	S	M	I	S	D	A	D	I	G	E	R
F	T	I	I	N	I	J	O	B	T							
D	O	R	P	S	L	E	V	E	N	I	S	O	L	D	E	
I	O	T	L	A	S	C	A	K								
E	E	U	W	A	Z	C	S	T	R	O	P	D	A	S		
R	W	B	O	O	O	P	J	T								
G	B	E	L	O	N	E	N	B	R	E	I	W	O	L		
G	N	T	K	A	M	E	U	H								
A	A	S	K	E	V	E	R	P	S	V	T	R	I	O		
S	C	R	R	J	C	A	N	O								
T	E	R	E	S	A	K	A	T	H	E	D	R	A	A	L	
L	I	P	A	B	A	V	A	L	V	I						
A	F	S	T	A	N	D	S	B	E	D	I	E	N	I	N	G
N	I	A	D	O	E	N	S	A								
D	E	S	O	N	D	A	N	K	S	S	T	O	T	E	N	

• Jan Blankespoor

KERK MUZIEK

De eredienst begint ...

Liturgie is een weerklink van Gods eer en heerlijkheid. Liturgie voldoet aan een aantal specifieke criteria, zoals: ruimtescheppen waarin de ontmoeting tussen de drie-ene God en de gemeente kan plaatsvinden (Marcel Barnard). De komende periode zal ik in deze column de verschillende elementen van de eredienst de revue laten passeren.

Wat is een eredienst? In de protestantse traditie zijn er verschillende verschijningsvormen

van de eredienst te vinden. Wel is algemeen geaccepteerd dat de eredienst een dienst van de gemeente van Christus ter ere van Hem, de Ene, is. God staat centraal en liturgie heeft het doel om mensen dicht bij God te brengen en zijn Naam hoog te houden.

En wanneer begint de eredienst dan? Ik kom in gemeenten waarbij de ouderling de afkondigingen afsluit met de zin: 'De dienst beginnen we na het zingen van lied ...'

Ook kom ik in gemeenten waar de opvatting heerst dat de eredienst al begint bij het voor-nemen om naar het kerkgebouw te gaan voor de samenkomst. Opvattingen die ver uit elkaar liggen.

Wat zegt de Bijbel erover? Als je zoekt op het woord 'synagoge' kom je in de Bijbel vooral tegen dat Jezus onderricht gaf in de synagogen. Soms beginnen verhalen met de zin: 'Toen ze uit de synagoge kwamen ...' Op andere momenten staat er: 'En ze gingen naar de synagoge ...' In de Bijbel zijn wel allerlei voorschriften te vinden over de dienst in de tempel. Allerlei regels voor de verschillende gebeurtenissen en

feesten: wat moet er in de voorhof geschieden en wat mag er in het Heilige der Heiligen.

Al met al is er in de Bijbel en in de literatuur weinig te vinden over het moment waarop de eredienst start. En misschien is dat ook wel meteen het antwoord. De eredienst is onderdeel van een groter geheel. God die zich met mensen bemoeit en mensen die de roep beantwoorden. Een *perpetuum mobile*, een doorlopende beweging.

• Arie Vooijs



PERSPECTIEF

In deze zevende jaargang 2023 van 'Kerk in Zoetermeer' wordt in de Perspectief-rubriek steeds een bijbeltekst belicht, vaak gekozen uit het leesrooster van Taizé 'Elke dag de Bijbel open'.

Nu is de spiegel nog wazig ...



Nu kijken we nog in een wazige spiegel, maar straks staan we oog in oog. Nu is mijn kennen nog beperkt, maar straks zal ik volledig kennen, zoals ik zelf gekend ben.
1 Korintiërs 13:12

De tekst van 1 Korintiërs 13 is bekend om het vers dat volgt na het vers van hierboven: 'Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste ervan is de liefde.' En dat liefde geen afgunst kent, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Leest u de tekst (weer) eens integraal, het is om van te smullen.

Ondertussen beseffen wij al te goed dat wij liefde niet puur kennen. We hebben er moeite mee wanneer het de ander beter gaat. We kunnen er niet altijd tegen dat die ander presteert, en al helemaal niet als dat ten koste gaat van onszelf. Of we voelen ons heel erg goed als wij die prestatie leveren, gevraagd of ongevraagd.

Al te vaak denken wij het te weten. We hebben het eerder gedaan, zagen het aankomen. Ja, het is onbestaanbaar dat die ander het niet zag. Maar ons kennen schiet tekort en onze voorspellingen zijn slechts van beperkte duur. Helemaal waar het Gods plannen betreft. God laat zich niet voorspellen. Allen maken deel uit van Zijn plan, ieder mens op zich. Wijs dus niet met de vinger naar die ander, voel je vooral niet beter of meer, want dat ben je niet.

Wat is het dan wel? We weten het niet, zou Prediker kunnen zeggen. Maar wat we wel mogen weten is dat we het allemaal zien door een wazige spiegel. En eens komt die dag dat alles helder is. Dan zal alles duidelijk zijn. En tot die tijd hopen wij, en in die tijd geloven wij. En ondertussen: heb lief. Ook de ander.

• Johan Roest

PROTESTANTSE WIJKGEMEENTE ZOETERMEER-NOORD (ICHTHUSKERK)

LEESROOSTER

Elke dag de Bijbel open

Deze dagelijkse bijbelteksten worden tijdens het middaggebed in Taizé gelezen. De verwijzing geeft een wat langere tekst aan. Het hele leesrooster voor deze maand kunt u downloaden van www.kerkinzoetermeer.nl

ZON. 1 JANUARI Lucas 2:16-21

Toen de herders het kind Jezus in de voederbak zagen, vertelden ze wat hun over dat kind was gezegd. Allen die het hoorden stonden verbaasd, maar Maria bewaarde al deze woorden in haar hart en bleef erover nadenken.

MA. 2 JANUARI Romeinen 1:1-7

Paulus schreef: Als mens is, Jezus Christus, onze Heer, voortgekomen uit het nageslacht van David, door de heilige Geest is hij aangewezen als Zoon van God en bekleed met macht toen hij opstond uit de dood.

DI. 3 JANUARI Numeri 6:22-27

Moge de Heer u zegenen en u beschermen, moge de Heer het licht van zijn gelaat over u doen schijnen en u genadig zijn, moge de Heer u zijn gelaat toewenden en u vrede geven.

WO. 4 JANUARI Rechters 5:31

Heer, maak wie u liefhebben onstuitbaar als de opgaande zon!

DO. 5 JANUARI 1 Samuel 12:20-24

Heb ontzag voor de Heer en wees hem met hart en ziel toegewijd. U hebt immers zelf ervaren welke grootse daden hij voor u heeft verricht.

VR. 6 JANUARI Psalm 18

EPIFANIE: OPENBARING VAN DE HEER
U bent het, Heer, die mijn lamp doet schijnen, u verlicht mijn duisternis.

ZA. 7 JANUARI Jesaja 42:1-4

De Heer zegt: Mijn dienaar schreeuwt niet, hij verheft zijn stem niet. Het recht zal hij zuiver doen kennen. Ongebroken en vol vuur zal hij het recht op aarde vestigen.

ZON. 8 JANUARI Matteüs 2:1-12

Toen de magiërs de ster zagen, werden ze vervuld van diepe vreugde. Ze gingen het huis binnen en vonden het kind met Maria, zijn moeder. Ze wierpen zich neer om het eer te bewijzen.

MA. 9 JANUARI Spreuken 3:3-6

Uit het boek Spreuken: Vertrouw op de Heer met heel je hart, steun niet op eigen inzicht.

DI. 10 JANUARI Deuteronomium 30:15-20

Mozes zei tot het volk: Kies voor het leven, door de Heer, uw God, lief te hebben, naar hem te luisteren en hem toegedaan te blijven. Want dat is uw leven.

WO. 11 JANUARI Matteüs 8:5-13

De centurio zei tot Jezus: Heer, ik ben het niet waard dat u onder mijn dak komt, u hoeft alleen maar te spreken en mijn dienaar zal genezen.

DO. 12 JANUARI Psalm 55:17-19

Ik roep tot God, de Heer zal mij redden. In de avond, in de morgen, in de middag klaag ik, en hij hoort mijn stem. Hij zal mij verlossen en in veiligheid brengen.

'Wie ben ik als ik niets doe en heb?'

THEMA

HEILZAME MOMENTEN • Het bleek de belangrijkste vraag die zich opdrong in het leven van Mirjam van der Vegt, na een periode waarin een heftige burn-out de dienst uitmaakte: 'Wie ben ik als ik niets doe en heb?' Zij ging op zoek naar de grond van haar bestaan en ontdekte veel onverwachts. Wie is Mirjam van der Vegt en wat heeft haar zoektocht opgeleverd?



Na een hbo-opleiding Journalistiek aan de Christelijke Hogeschool Ede werkte Mirjam van der Vegt bij de actualiteitenprogramma's Netwerk en Twee Vandaag. Voor het programma-blad *Visie* schreef ze achtergrondartikelen, maakte documentaires, onder meer over homofilie en zelfdoding, en zette een e-cursus op rondom het verschijnsel 'stilte'. Na haar burn-out bleek haar fascinatie voor dit fenomeen zo groot, dat zij besloot andere mensen te helpen de stilte te zoeken en te vinden om zo meer zin en

vreugde uit het leven te halen. Op haar website mirjamvandervegt.nl schrijft zij:

'Leven is pelgrimeren; ik loop daarbij graag een stuk met mensen op. In mijn boeken, retraites en trainingen neem ik je mee op een avontuurlijke reis naar je hart en nieuwe inzichten.'

Euwenoude stilte hier en nu, Leren van bomen en De dag met God zijn titels van boeken waarvan al meer dan 50.000 exemplaren zijn verkocht en die blijkbaar voorzien

in een grote behoefte. Mirjam van der Vegt gelooft dat God haar steeds opnieuw verrast en schrijft daar over. Haar laatste boek *De kracht van rust* is gekozen tot het beste spirituele boek van 2021 (zie recensie onder Uitgelezen). Niet alleen via boeken wil de schrijfster mensen bereiken, ook heeft ze de universele en tijdloze glossy *Stil* gelanceerd en organiseert zij trainingen specifiek voor rust op de werkvloer. Haar uitgangspunt daarbij is een uitspraak van Henri Nouwen:

'Stilte brengt verbondenheid met een ieder tot stand, stilte brengt je in de wereld.'

De stilte is ruimschoots te ervaren tijdens de 'QS-stilte-retraites' die Mirjam samen met haar team organiseert: *'Quiet Strength' - je stille kracht*. Midden in de bossen oefenen de deelnemers stilte en onthaasten en krijgen zij ruimte voor innerlijke verdieping. Er wordt onder andere gemediteerd, geluisterd naar lezingen en gewandeld. Iedereen is welkom, ook mensen met een andere geloofsovertuiging dan de christelijke.

Wat doet stilte met een mens, waarom is het heilzaam om deze momenten in te bouwen in je leven en in je relatie met God? Mirjam van der Vegt geeft aan dat in een gehaaste samenleving stilte, rust en aandachtig leven onontbeerlijk zijn. Want, schrijft zij bovenaan haar website:

'Wie stilte zoekt, vindt wat is verloren.'

• Hanneke Lam

Bij Groene kathedraal Hazerswoude. Foto: Leonie Vreeswijk-Feith

UITGELEZEN

'Werken' aan rust zoeken

De *kracht van rust* is in 2021 verkozen tot het beste spirituele boek van dat jaar. Mirjam van der Vegt (zie bovenstaand artikel) laat in acht 'tegendraadse lessen' zien hoe je de balans tussen werk en rust kunt vinden en hoe dat je gezondheid en kwaliteit van leven zal bevorderen.

Van der Vegt laat je zien en ervaren wat het is om op tijd je rust te nemen. Elk hoofdstuk begint met een inspirerend verhaal van een meer of minder bekend persoon, zoals rapper Typhoon en bisschop Ancelimo. Zij laten zien wat het in hun leven heeft betekend om gas terug te kunnen nemen.

Aan het eind van een hoofdstuk staan steeds concrete tips en verwerkingsopdrachten. Het boek is dan ook activerend bedoeld. Je wordt als lezer uitgedaagd om na te denken over je eigen situatie en mogelijkheden en daar eventueel ook iets aan te doen. Tegelijkertijd waarschuwt Van der Vegt niet alle hoofdstukken tot maatstaf te nemen voor een goed leven, maar de tijd te nemen om rust te zoeken en te vinden: 'Lees spelend en zoekend, neem de tijd om elke dag opnieuw te beginnen.'

De opmaak van *De kracht van rust* is opvallend. Elk hoofdstuk begint op de linker bladzijde met een titel en een samenvatting in één regel. Iedere pagina is voorzien van een quote, die duidelijk maakt wat behandeld wordt. Dit alles wordt ondersteund door de kleur oudroze. De laatste bladzijde heeft die kleur helemaal met als tekst ONTHAASTING, een rustgevend ervaring.

Bij het boek hoort een 8-weekse online leesbeleving die je kunt volgen via app of e-mail, met een inspirerende video en dagelijkse inspiratie. Mirjam van der Vegt roept de lezer op te werken aan goed leven en goede gezondheid door middel van rust zoeken en beleven. Dat klinkt inderdaad 'tegendraads'.

• Hanneke Lam

Mirjam van der Vegt,
'De kracht van rust.

8 tegendraadse lessen over werk en het goede leven',

Utrecht: Ten Have, 2020, € 20,99

